



כאשר סיימתי את הדוקטורט שמת לי לב כי המסקנות בתום 4 שנות מחקר הם, לאשש מחשבות, או לחילופין לסתור מסקנות.

אין ספק בליבי, אנו חיים את חיינו בשגרה, עושים, מביטים, שופטים, מנתחים פוגעים, מנשקים, מכבדים משמיצים והכל מתוך תחושה של נרמול מערכות יחסית בייננו לבין עצמנו אנו מקבלים דברים, "כדבר דבור על אופניו", כמשהו שהוא נכון או לכאורה אנו חושבים שזה נכון.

אנו חיים את חיינו כעין מערך של שיגרה ואנו אפילו לא מתעמקים עם עצמנו האם מה שהחלטנו, או מה שחשבנו, או מה שאנו עושים, זה באמת מתוך ידע, תחושה עצמית או סתם "אגו נפוח".

כאשר אני מסתכל על השנה שחלפה, אני יודע שזאת הייתה שנה קשה ביותר, אבל כנאמר מה שלא הורג רק מחשל.

והנה אנו נכנסים לשנה חדשה. כולנו מאחלים שנה טובה ומבורכת.

לחג זה, חג ראש השנה, סמלים רבים לו.

החלטתי קצת לדבר על הברכה ועל הסמלים, כי אנו לא מעמיקים יתר על המידה למה דווקא אומרים את זה ו/או עושים כך ולא אחרת.

לשנה חדשה, אנו מברכים שנה טובה שנה מבורכת.

אבל מבורכת למה? למה להגיד ואו לברך "מבורכת", התשובה היא, כאשר מברכים רוצים טוב, אבל, כאשר מברכים מישהו אז תקווה שיהיה טוב ואם רוצים שיהיה טוב אז זאת אומרת כי אולי משהו כעת לא טוב, או אפילו רע.

ראש השנה, הינו חג מיוחד בעל חשיבות עליונה, הוא מהווה את ה"מקפצה" הרוחנית של האדם לכל השנה כולה.

לחג זה יש חוק יסודי, חוק של ברכה. זה בעצם גורם לנו להבין כי ככל שאנחנו מכוונים את החץ שלנו גבוה יותר, כך גובר הסיכוי שהוא גם יגיע רחוק יותר,

עד לנקודה אליה אנו רוצים להגיע, אבל, יהיו גם אנשים קנאים שינסו מעצם הקנאה לפגוע.
אני רוצה לדבר בקצרה על סימני השולחן של ראש השנה. אנו מברכים על מספר דברים ובין השאר על :

תמר, סלקא (תרד) קרע(דלעת), רימון, תפוח בדבש אך לסיום משהו שונה "ראש של דג"
תמר

"יהי רצון מלפניך ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו שיתמו אויבנו ושונאינו וכל מבקשי רעתנו"
כוונה: נקודת פנימית טמונה אצל כל אחד ואחת מאיתנו. כאשר אנו מבקשים שייתממו אויבנו ושונאינו אנו בעצם מבקשים להכניע ולהחליש את כוחות היצר הרע ושליחיו בתוך נפשותינו.

סלקא\ תרד

"יהי רצון מלפניך ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו שיסתלקו אויבנו ושונאינו וכל מבקשי רעתנו"
כוונה: לסלק את כל הרצונות שבזמן זה ובתקופה זו של חיינו אינם רלוונטיים, וההתעסקות והמשאבים שאנו מפעילים עם אותם רצונות רק מעכבת אותנו ומרחיקה אותנו מעיקר עבודתנו.

קרע\דלעת

"יהי רצון מלפניך ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו שיקרע רוע גזר דיננו ויקרעו לפניך זכויותינו"
כוונה: שכל עוונותינו, ועבירותינו יתפכו לנו לזכויות, לרוב אנו מופעלים בחיי היום יום מתוך הרצון המחשיך המביא אותנו לפירוד

רימון

"יהי רצון מלפניך ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו שנהייה מלאים מצוות כרימון"
כוונה: אפילו הריקנים שבינינו מלאים מצוות כרימון. הריקנות שבתוך האדם נובעת מתוך הגאווה שלו, הריק הוא החיסרון של האדם אותו הוא מנסה למלא בכל מהלך חייו לרוב בצורה לא מודעת.

תפוח בדבש

"יהי רצון מלפניך ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו שתתחדש עלינו שנה טובה ומתוקה"
הדבש המתוק שונה מן התפוח המתוק. התפוח הוא פרי מתוק הגדל על עץ, ואין בכך כל דבר מפתיע. הדבש, מגיע מן הדבורה – חרק אותו אי-אפשר לאכול, והוא אפילו עוקצני. אך פלא: הדבש אותו מפיקה הדבורה הוא מתוק, אפילו יותר מן התפוח.
בחיים קיימים מס' סוגי מתיקויות:

של שמחות, אך יש גם סוג של מתיקות שונה ואחרת המגיעה לאחר אתגרים.
כשאנו עומדים בפני אתגרים הם נראים מרים וכואבים בדיוק כמו העוקץ של הדבורה. אך אם נתחזק ונעמוד באתגרים בהצלחה, נגלה מימדים חדשים באישיותנו שאפילו לא ידענו על קיומם. האתגרים מגלים את העומק הפנימי שלנו.

לכן אנו אוכלים תפוח בדבש ביום הראשון של השנה החדשה. אנו מאחלים זה לזה שהתפוח יביא עמו מתיקות, ושהעוקץ של הדבורה יביא עמו מתיקות גדולה יותר!
אך לסיום אבקש לדבר על החשוב ביותר של גיבורים קטנים
ראש של דג

"יהי רצון מלפניך ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו שנפרה ונרבה כדגים"
הכוונה: הסוד בכוונה זו היא שדג הוא לשון דאגות, אנו אוכלים ראש של דג על מנת לחזור ביום טוב למוטב, הכוונה ב"פריה ורביה" בדגים היא שנזכה לכלים רחבים ועמוקים של השפעה, הם המעשים הטובים והעיסוק בתכלית. בואו נמשיך לגדול נמשיך להיות משפ' גדולה ומאוחדת משפ'

"גיבורים קטנים"

משפחה שכל מלחמתה היא אחת נתינה.

שְׁנֵה טוֹבָה וּמִתּוֹקָה

תַּכְּלָה שְׁנֵה וּקְלָלוֹתֶיהָ, תּוֹזֵל שְׁנֵה וּבִרְכוּתֶיהָ

ד"ר יריב וינצ'ר

נְשִׂיא תְּנוּעָה

"גיבורים קטנים"